



ILLAH

Instituto de Saúde e Educação

# O caminho para a sua Saúde Salutogênese

## O Caminho para a sua Saúde – Salutogênese

Com muito amor e alegria que o ILLAH Instituto de Saúde e Educação anuncia a chegada do Curso “O caminho para a sua Saúde – Salutogênese”, com a intenção de proporcionar Saúde através da educação.

O Curso acontecerá 100% em EaD. Dessa forma ultrapassamos fronteiras e conseguimos chegar em mais pessoas ajudando-as a se conhecerem, se recordarem e praticarem os motivos que as mantêm em Saúde, que também pode significar o caminho da cura e da prevenção das doenças. Queremos ajudar as pessoas a estarem mais focadas na Saúde ao invés de doença, como é o habitual.

Vimos que nossa contribuição em partilhar esses conhecimentos tão preciosos se faz urgentes nesse período de pandemia e início de pós pandemia onde o apego a doença está ainda maior.

### Nesse curso você vai aprender:

1. Identificar as suas características e seus desequilíbrios;
2. Como melhorar sua digestão e a sua qualidade de sono;
3. Prática de silêncio e meditação;
4. Como se manter mais livre do estresse e das suas consequências;
5. Como a hereditariedade interfere na sua Saúde;
6. Como se relacionar com os diferentes ambientes e permanecer em Saúde;
7. Como cada um de nós pode ser um agente de Saúde individual e coletivo;

# Caminho para a sua Saúde Salutogênese

## Público Alvo

Pessoas interessadas em vida saudável e profissionais da Saúde que visam caminhar com critérios firmes em Saúde.

## Como o curso acontece

O curso tem **38 aulas e está dividido em 8 módulos** (aulas gravadas disponíveis em plataforma EAD por um período de 12 meses).  
02 mentorias durante o curso: Após o módulo 4 e após o módulo 8.

## Diferenciais desse curso

O Conhecimento e a prática vitalista saudável de viver  
Corpo docente formado por médicos especialistas do ILLAH e por profissionais reconhecidos em suas áreas de atuação.

## Investimento

08 parcelas de R\$ 148,00 mensais.  
Assista, observe, vivencie e faça suas observações sobre todo o conteúdo de cada módulo mensalmente.

## Inscrições e Informações

### WhatsApp

+55 48 99102.8558

### E-mail:

[cursos@illah.com.br](mailto:cursos@illah.com.br)

### Inscreva-se

**Clique aqui!**



## Módulo I - Visão Sistêmica

Esse primeiro módulo tem a intenção de situar o participante na Saúde. Saúde como algo que é inerente ao Ser Humano desde a sua concepção.

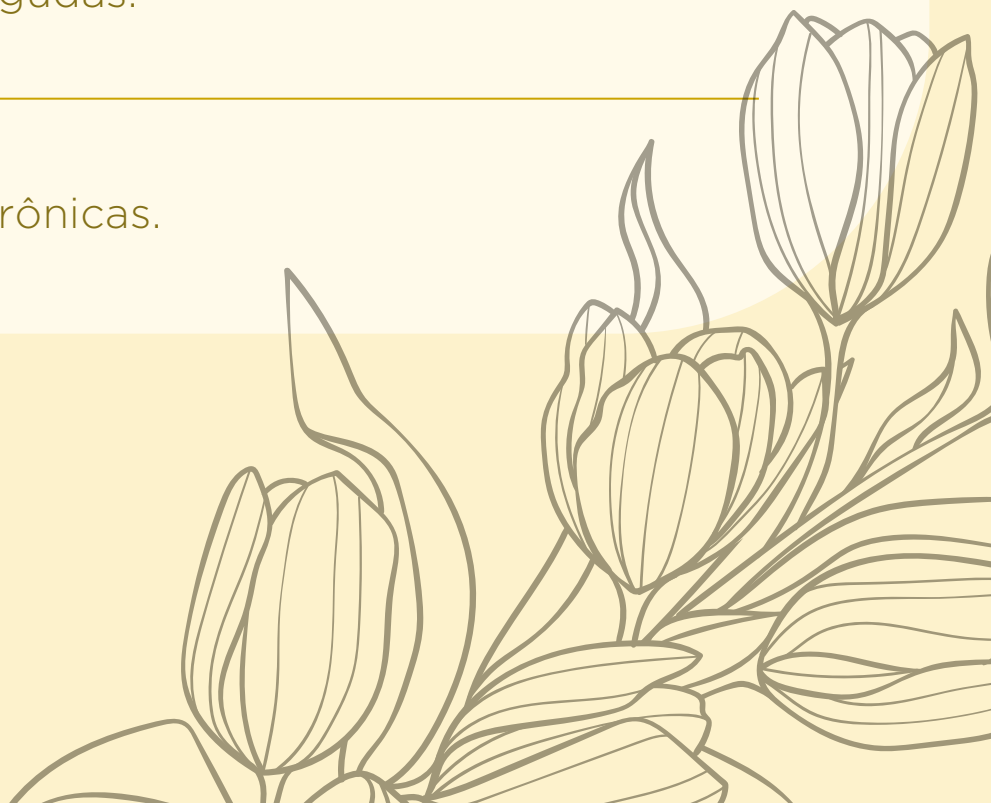
- |   |  |
|---|--|
| 1 | Introdução ao curso.   |
| 2 | Cosmovisão.  |
| 3 | Salutogênese e o caminho de cura.                                    |
| 4 | Compreensão do Vitalismo.  |
| 5 | A visão vitalista da medicina segundo Hipócrates, Hahnemann, Maffei. |



## Módulo II - Saúde

Esse módulo vai elucidar e mostrar o quanto é importante cada evento expresso pelo corpo e como lidar com cada maneira que ele se manifesta. Saber diferenciar uma doença aguda de uma crônica, o que realmente é Saúde. Você estará preparado para ser a melhor ajuda à si e ao outro seja ele um familiar, um amigo, um cliente, um paciente ou um desconhecido necessitado.

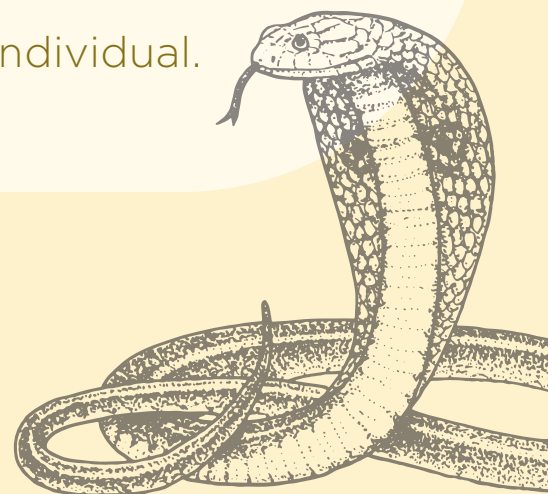
1	Conceitos de Saúde, doença, moléstia.
2	História da Homeopatia.
3	Princípios da Homeopatia.
4	Doenças agudas.
5	Doenças crônicas.



## Módulo III - O caminho da cura

São trazidos conhecimentos que exemplificam e capacitam as informações adquiridas nos módulos anteriores, conforme as necessidades do mundo de hoje se apresenta.

- |   |  |
|---|--|
| 1 | Obstáculos a cura segundo a visão hahnemanniana. |
| 2 | Aditivos eletrônicos.                            |
| 3 | Aditivos químicos.                               |
| 4 | O estresse emocional.                            |
| 5 | Meditação.                                       |
| 6 | Atividade física: uma natureza individual.       |



## Módulo IV - Ciclos da vida

Neste módulo há um aprofundamento no conhecer os aspectos da complexidade individual e sistêmica que o Ser Humano está inserido e o vivenciar o reconhecimento do seu ritmo. Com base nos conhecimentos da Antroposofia (Rudolf Steiner), da Antropologia, da Filosofia, da Medicina, da Música e da Sociologia; permitindo um Viver cada vez mais facilitado. Resgatar informações sobre a Individualidade, o Vitalismo e a Saúde.

1

Os ciclos da vida humana 1 e 2.

2

A anatomia psicológica: Temperamentos.

3

Os ritmos da vida.

4

Vivência do seu pulsar.



## Módulo V – Metabolismo

Esse módulo é dedicado a nutrição em suas mais diversas vertentes e como os alimentos se relacionam com o sistema imunológico possibilitando a manutenção da Saúde ou a reação em direção a doença.

1 A dieta individualizada e em harmonia com o ambiente (fome específica).

2 Alimentação em cada etapa da vida.

3 Mitos e verdades sobre alimentação.

4 Alimentação e ecossistema.





## Módulo VI - Homeopatia nas diferentes etapas da vida

Este módulo apresenta como os recursos da Medicina Homeopática podem atuar nas diferentes etapas de vida tanto para a prevenção e o tratamento das doenças como para a promoção da saúde que é o foco deste Curso de Salutogênese.

Através da aquisição desses conhecimentos você compreenderá porque Hahnemann ficou conhecido como o "Médico Amigo da Saúde".

1

Mitos e verdades sobre a Homeopatia.

2

A Homeopatia na infância.

3

A Homeopatia na Saúde da mulher.

4

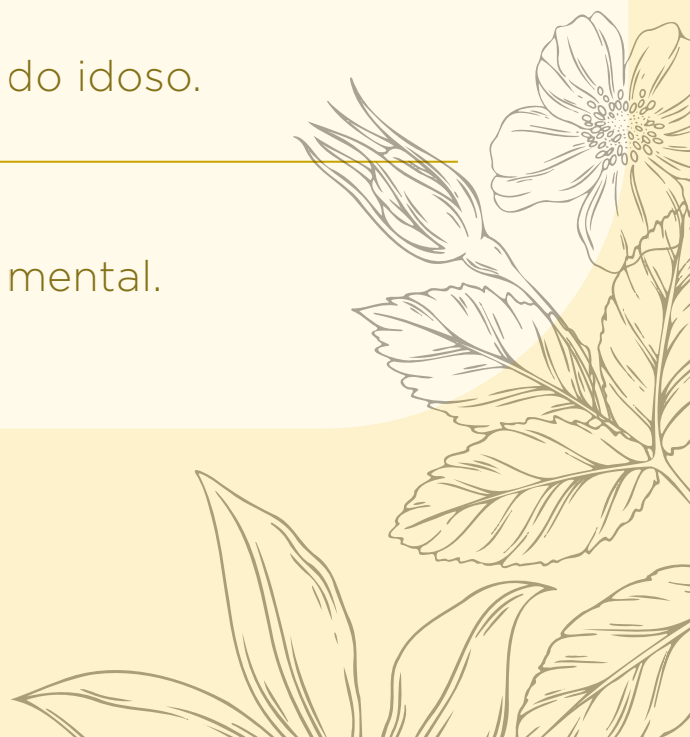
A Homeopatia na Saúde do adulto.

5

A Homeopatia na Saúde do idoso.

6

A Homeopatia na Saúde mental.



## Módulo VII – Promoção de Saúde

Esse módulo mostra como ser “Amigo da Saúde”, como se manter saudável respeitando o que é preciso a necessidade de cada etapa de vida, tanto em quesitos físicos como emocionais. Como ter e estar em Saúde se valendo dos mecanismos de defesa imunológicos.

1

A Homeopatia e Salutogênese.

2

Afetividade e as relações humanas.

3

Ecologia a partir do ser humano.

4

“Um olhar de cura”.



## Módulo VIII – Expressões

Esse módulo encerra este curso solidificando cada um na sua musicalidade própria, conhecedores da realidade inerente ao complexismo biodinâmico do Ser Humano na sua vitalidade.

1	Musicalidade como atributo essencial do ser humano.
---	---

2	A experiência musical como escuta e criação de estados de força.
---	--

3	Pensar musical (pensar criativo).
---	-----------------------------------

4	Expressões artísticas e Saúde.
---	--------------------------------





## André Farias

Ogã, capoeirista, pai, antropólogo e educador.

Envolve-se com temas de Direitos Humanos, ecologia, cultura popular e Povos e Comunidades Tradicionais. Gosta de olhar o mundo a partir das coisas simples e pequenas, prefere as pedrinhas miúdinhas aos lajedos.

No ano de 2006 dá início ao seu trabalho de arte-educação através da percussão, denominado Oficina do Ritmo. A proposta principal do trabalho é a educação rítmica a partir de elementos da cultura popular afro-brasileira-indígena e da cultura religiosa afro-centrada. Formado em Ciências Sociais pela UFSC, especializando-se em Antropologia e pesquisando, pelo ponto de vista dos estudos de ritual, a tradição de Almas e Angola, o que resultou no trabalho “ Fazer um Tâta em Almas e Angola”.

## Eduardo Nishimiya Takeyama

Médico homeopata, graduado pela Escola Paulista de Medicina - EPM (UNIFESP) 1992 a 1997, especialista em Homeopatia (AMHB) 2005; Membro do IHGG desde 1999; Concursado em Clínica Médica São Paulo - SP 2001, Prefeitura de Santana de Parnaíba - SP 2009, Médico Homeopata em São Paulo - SP 2014, Médico Homeopata Prefeitura de Guarulhos 2014; Vasta experiência profissional, atuando desde 1999 como médico em São Paulo e atuante no Grupo de Estudos Homeopáticos de São Paulo Benoit Mure. Participação nas atividades do Grupo, onde são desenvolvidos Cursos de Especialização em Homeopatia e de assuntos variados para pacientes, trabalhos científicos, reuniões clínicas e de estudo e Ambulatório de Homeopatia.

## Elisabete Murari

Dois âmbitos do existir humano: a capacidade de pensar no homem e a arte, acompanham minha trajetória de vida e interesse.

Trilhei, a partir daí um caminho em busca desta compreensão e do desenvolvimento da sensível em mim mesma. Cursei psicologia com o passar do tempo, novos anseios de conhecimento me levaram até a antroposofia, com a qual me identifiquei. Tanto em relação como aprender a pensar o pensar de aprender de maneira mais viva e ampliada. Desenvolvendo uma visão inteira da existência humana e cósmica, quanto da importância da arte, como ferramenta imprescindível para a vida humana. Tenho atuado na prática terapêutica e educação terapêutica, buscando contribuir para o desenvolvimento da salutogenese, dos aprendizados mútuos, do desenvolvimento integral do ser humano .



## João Herck Costa Lima

Médico Homeopata, formado pela UFSC 2002 – 2007, 2010 a 2012: Especialização: Curso de Formação em Homeopatia - Grupo de Estudos Homeopáticos de São Paulo Benoit Mure – Instituto Hahnemanniano George Galvão – São Paulo – SP, - 2018 – Curso Médico Antroposofia ABMA SC – Florianópolis - 2015/16 – Curso Básico Antroposofia ABMA SC – Florianópolis.  
Experiência profissional Atual: Médico Homeopata – Consultório particular Florianópolis (desde 2012); Médico Homeopata Hospital Bom Pastor – Prefeitura de Araranguá SC (desde janeiro/2014); Autor do livro: Um Olhar de Cura – Paralelos entre Budismo, Física e Homeopatia.

## Leonardo Antunes Azevedo

Médico formado pela UFSC em 2006, Pós-graduação em Acupuntura (Instituto IPE em Florianópolis) e Homeopatia (IHGG - GEHSP em São Paulo), com título de especialista nas referentes áreas. Experiência de atuação na assistência da Atenção Primária em Saúde na Estratégia de Saúde da Família e na docência assistencial junto à UFSC e Unisul. Colaborador do Curso de Especialização em Homeopatia do Instituto ILLAH.

## Leonardo Silva Faleiro

Médico Psiquiatra e Psicoterapeuta, Professor e Palestrante.  
Idealizador e Supervisor Clínico do Grupo de supervisão clínica On-Line em Psicopatologia prática para Psicólogos e Psicoterapeutas”. Autor e Professor do Workshop On-Line: “Emergências Psiquiátricas na prática clínica de consultório de Psicoterapia”. Supervisor Clínico On-Line de Psicoterapeutas e Psicólogos. Idealizador do canal “Larga de Ser Crazy”, atual Canal “Dr.Leo Faleiro”. Idealizador do Podcast “Frequência NOTA10” e do Podcast “Estação Autoestima”. Médico Psiquiatra Concursado da Rede SUS Municipal. Formação Acadêmica:  
Psicoterapeuta certificado no manejo de Transtornos de Personalidade através da Terapia do Esquema – Wainer Psicologia – Certificado em 01/2021  
Psicoterapeuta certificado no manejo de Dependência Emocional, Amor Patológico e Relações Tóxicas – Grupo de Formação “Tranquilo Amor” – Coordenado pela Mestre em Psicologia, Luíza Colmán – 04/2020 a 04/2021  
Médico Psiquiatra do Programa de Psiquiatria Social e Cultural do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas Faculdade Medicina da Universidade de São Paulo – PROSOL IPq – HCFMUSP- 01/18 a 01/19 – Formação Presencial.  
Psicoterapeuta na abordagem da TCC – Acompanhado pelo Supervisor Clínico Dr. Leonardo Sampaio – Psiquiatra e Psicoterapeuta do IPq – HCFMUSP – 06/2017 a 06/2018 – Formação Presencial.  
Pós-graduado em Psiquiatria pela Faculdade Ciências Médicas- MG. Pós-Graduação ministrada no Complexo Hospitalar Psiquiátrico da Santa Casa de São Paulo (CAISM) – 04/2016 a 04/2018. –Formação Presencial.  
Graduação em Medicina – Concluída em 07/2013, pela Universidade Federal de Pelotas.



## Luiz Ribeiro

---

Um dos primeiros instrutores de mindfulness formados no Brasil, em 2013, pela MTi. Certificou-se formador de instrutores de mindfulness após um treinamento de 8 anos, também pela MTi. Foi presidente do Conselho da Associação Brasileira de Mindfulness (AbraMind) na gestão 2019-2021 e atualmente é membro do GT Ética e Boas Práticas da instituição. É jornalista pela Fundação Cásper Líbero, com mestrado em Ciências pelo Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Está concluindo a formação como terapeuta transpessoal pela Unipaz-SP. Escritor, publicou livros infantojuvenis e livros didáticos de educação socioemocional para ensinos infantil, Fundamental I, Fundamental II, Médio e Educação de Jovens e Adultos.

## Marcelo S. Petraglia

---

Músico, Educador Musical, pela ECA-USP, especialista em Musicoterapia pela FMU, mestre em Biologia pela UNESP e doutor em Psicologia Social pelo IP-USP. Atua como docente na Pós-graduação da Faculdade Rudolf Steiner, Faculdade Santa Marcelina e em diversas instituições no Brasil e na América Latina, abordando temas relacionados à música, pedagogia, saúde e desenvolvimento humano.

Curriculo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/4132034082959952>

Site: <https://marcelopetraglia.com.br>

## Margarida Maria Vieira

---

Médica homeopata, Coordenadora do ILLAH Instituto de Saúde e Educação graduada pela UFSC 81/2, Residência em Pediatria no HCRP (Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto) USP Especialista em Homeopatia pela AMHB (Associação Médica Homeopática Brasileira), Representante do Brasil junto a LMHI (Liga Medicorum Homeopathica Internationalis) em 2 gestões, Atuou como médica homeopática na Secretaria de Saúde da Prefeitura Municipal de Florianópolis, Consultório particular como homeopata desde 1990.

## Nilson Benites

---

Médico Veterinário Homeopata, possui graduação em Medicina Veterinária pela Universidade de São Paulo (1981), Mestrado em Patologia Experimental e Comparada pela Universidade de São Paulo (1996) e Doutorado em Patologia Experimental e Comparada pela Universidade de São Paulo (1999). Atualmente é Professor Titular na FMVZ-USP. Tem experiência na área de Medicina Veterinária, com ênfase em Doenças Infecciosas dos Animais e Homeopatia.



## Paulo Luiz Viteritte

---

Nutricionista, Graduado (2001) e Mestre em Nutrição (2003) pela Universidade Federal de Santa Catarina; Especialista em Fitoterapia (2021) pela Universidade Cruzeiro do Sul. Formação complementar em: Certificação e Padronização em Antropometria, Periodização em Esportes, Interação entre drogas e nutrientes e Aperfeiçoamento em vigilância alimentar e nutricional. Membro da Associação Catarinense de Nutrição, Sócio Fundador da Associação Brasileira de Nutrição Esportiva e Sócio da Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica. Atua na Área de Nutrição Clínica e Esportiva e igualmente na Área de Nutrição no Ensino, Pesquisa e Extensão.

## Renata Lemonica

---

Médica homeopata, formada pela Escola Paulista de Medicina - Unifesp, Especialização em Homeopatia pelo IHGG, Título de especialista em Homeopatia pela AMHB, Mestrado em Saúde Coletiva na UNESP- Botucatu, Doutoranda em Saúde Coletiva na UNESP - Botucatu, Médica do corpo clínico do Hospital das Clínicas da UNESP - Botucatu, Médica responsável pelo Serviço de Acupuntura e Homeopatia do Hospital das Clínicas da UNESP - Botucatu, Membro da Câmara Técnica de Homeopatia do Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo.

## Regina Barros Erismann

---

Formada em Comunicação Social pela Universidade de São Paulo. Especialização em Ecologia Social pela Associação de Pedagogia Social e Aconselhadora biográfica pela Artemísia. Coordenou projetos de desenvolvimento de lideranças para executivos brasileiros na USC - USA, INSEAD-França e JPC - Japão. Atual Professora Coaching no Inspere e diretora da Erismann Consultoria e Treinamento. Membro da ASD Association for Social Development.

## Soraya Cristina Sant'Ana

---

Médica homeopata, graduada pela Universidade de Mogi das Cruzes finalizado em 2001. Posteriormente realizei residência na área de Pediatria (Hospital Darcy Vargas, 2002 - 2004), me especializei (Santa Casa de São Paulo, 2005) e me aperfeiçoei (Santa Casa de São Paulo, 2006) em Endocrinologia Pediátrica. Possuo Título de Especialista em ambas áreas: de Pediatria (2005) e de Endocrinologista Pediátrica (2006). De 05/2007 à 03/2011 dediquei-me ao trabalho de preceptor, pela cadeira de pediatria, na Universidade de Mogi das Cruzes. De 08/2008 à 10/2010 realizei MBA Executivo Internacional em Saúde na FGV. Em abril de 2012 realizei o curso de Suplementação Nutricional aplicada à prática clínica. Em junho de 2012 houve a participação ativa no curso de ultrassonografia em ginecologia e obstetrícia e em outubro de 2012, em ultrassonografia pediátrica no Cetrus. Em 2015 especializei-me em Medicina do Tráfego na Universidade de São Paulo (USP), conquistando o Título de Especialista em 2016. Em 2016 e 2017 cursei especialização em homeopatia no Instituto Hahnemanniano George Galvão (IHGG). Conquistei o Título em Homeopatia em 12/2018.

## Tales de Carvalho

---

Médico, destaca-se pela atuação profissional e científica relacionadas à Prevenção e Reabilitação Cardiovascular, Pulmonar e Metabólica. Doutorado em Medicina (Área de Patologia) pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP); Cursos de Especialização em Cardiologia pela Faculdade de Medicina da USP, Medicina do Esporte pela Faculdade de Educação Física da USP, Fisiologia do Exercício pela Universidade Federal de SP (UNIFESP) e Administração Hospitalar pela Fundação Getúlio Vargas-SP. Graduado em Medicina pela Universidade Federal do Pará. Fundador, Diretor Técnico e Médico da Clínica de Prevenção e Reabilitação Cardiosport, em Florianópolis-SC. Professor Titular Aposentado do Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (CEFID), da Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC). Palestrante, discorrendo sobre a influência do estilo de vida, com ênfase nos exercícios físicos, na promoção de Saúde e qualidade de vida. Membro da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), European Society of Cardiology (ESC) e Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte (SBMEE). Ex-Presidente da SBMEE, Ex-presidente do Departamento de Ergometria, Exercício, Cardiologia Nuclear e Reabilitação Cardiovascular da SBC (SBC/DERC), Fundador e primeiro presidente do Grupo de estudos em Reabilitação Cardiopulmonar e Metabólica (SBC/DERC/GERCPM). Atual Editor Chefe da Revista do SBC/DERC.