

Cefaleias: correlação homeopática e terapêutica hahnemanniana

Headache: homeopathic correlation and Hahnemannian therapeutics

**Paulo Sergio Jordao Daruiche; Fernanda Maria Simões da Costa Fujino;
Ana Amélia Campos Claro Olandim; Kátia Beatriz Guimarães; Vagner Doja
Barnabe**

Neste trabalho foram analisados 30 pacientes com cefaleia, atendidos no ambulatório do Centro Médico Homeopático David Castro. O critério de inclusão neste estudo foi o sintoma cefaleia, independente do número de crises, da duração ou da intensidade. O método para o tratamento correspondeu às indicações terapêuticas fornecidas por Hahnemann para o tratamento das doenças agudas, dos casos agudos e das intercorrências. Em nossa experiência, rotineiramente usamos medicamentos em diluição 6cH para os agudos. Exemplificando com alguns casos:

Caso 1. Enxaqueca, dor hemicraniana de intensidade muito forte há um dia, do lado direito, piorando abaixada, chora pela dor ao mover os olhos, sensação de que a dor atravessa a cabeça de um lado para o outro, voltando a piorar à direita. Medicada com *Lycopodium clavatum* 6cH em *plus*, durante 4h, obtendo alívio parcial, continuou a medicação em casa com alívio total até o final do dia.

Caso 2. Cefaleia nunca antes sentida após comer carne de porco. *Pulsatilla nigricans* 6cH em *plus* lhe conferiu alívio total.

Caso 6. Cefaleia recorrente na menstruação; *Nux vomica* 6cH nas crises fez a dor regredir, e antipsóricos diversos curaram a paciente.

Caso 8. Cefaleia há anos. Melhorou há um ano, quando começou doença inflamatória pélvica. Tratada com homeopatia, melhorou da inflamação e recomeçou a sentir dores de cabeça, que regrediram sem medicação específica (retorno de sintoma antigo).

Caso 9. Cefaleia há anos, melhorada com tratamento homeopático antipsórico (diversos medicamentos). Foi assaltada, e por conta do susto, recomeçou a sentir as dores de cabeça. Medicada com *Aconitum napellus* 6cH, não teve mais dores.

Caso 11. Nunca teve cefaleia. Em tratamento homeopático, após uma dose de *Sepia* 30cH teve cefaleia intensa, com dor à esquerda, sensação de que o olho ia saltar fora da órbita, pulsátil, com náuseas e vômitos. *Nux vomica* 6cH em *plus* resolveu o quadro.

Caso 13. Dores de cabeça acompanhando faringite que acometeu vários membros da família. Todos medicados com *Arsenicum album* 6cH em *plus*, com cura completa.

Caso 18. Enxaqueca crônica, severa, sempre pior no verão, ou por exposição ao sol e a beira-mar. Em acompanhamento neurológico há anos. Melhorou parcialmente após algumas doses de *Natrum muriaticum*, em diluições (30cH, 24cH, 18cH).

Caso 24. Cefaleia de intensidade moderada há anos. Há cerca de 8 meses sem dores, quando começaram formigamentos nos membros superiores. Medicado homeopaticamente, melhorou do formigamento e recomeçou a sentir dores de cabeça, de início fracas, posteriormente cada vez mais intensas, necessitando de medicação para um episódio mais forte de dor frontal que se estendia à região occipital, cuja pressão externa propiciava alívio. *Bryonia alba* 6cH em *plus*, com melhora completa.

Discussão: As doenças agudas são processos de perturbação da força vital que completam sua evolução pela cura ou pela morte num intervalo de tempo determinado e rápido (Hahnemann, *Organon*, § 72 e 73). Os casos agudos são fases agudas da evolução das doenças crônicas, podendo ser representadas pelas agravações homeopáticas (agravações propriamente ditas, retorno de sintomas antigos, patogenesias, eliminações) ou pelas doenças intermitentes (Hahnemann, *Organon*, § 231 a 244). Para cada situação destas, mesmo com o mesmo diagnóstico clínico (cefaleia), as indicações terapêuticas são diferentes.

Os resultados obtidos em nosso estudo foram: cura/melhora=83% e não melhora=17%. No entanto, mais importante do que as estatísticas de melhora, é a abordagem sistêmica, a compreensão da totalidade de cada paciente, a individualização de cada caso. Nisto reside a diferença de paradigma da avaliação de resultados clínicos segundo o método homeopático: não se pode buscar identificar qual medicamento homeopático é “eficiente para cefaleias”; é necessário praticar a homeopatia como medicina do indivíduo.